



Voluntariado de
acompañamiento en domicilio



Desarrollo y Asistencia
ONG de Voluntariado

Ser cauce y motor de solidaridad, mediante la **promoción, formación y coordinación de voluntariado** en beneficio de conciudadanos que se encuentran en situación desfavorecida, contribuyendo así a una sociedad más justa y humana.

Desde el compromiso con una concepción cristiana de la vida y el consecuente ejercicio de la fraternidad; la consideración de la **persona humana y su dignidad**, así como el respeto a sus derechos; su contemplación como “otro yo” y como sujeto principal en la búsqueda de la justicia; la solidaridad entendida como principio normativo y exigencia tanto humana como cristiana; y la creación de un **espacio común de solidaridad** donde se unen personas libres, de diferentes credos e ideas, que buscan un mundo más justo y más humano

Compartimos los siguientes valores



Relación persona a persona

Apoyo a la familia

Constancia y compromiso

Sentido positivo

Respuesta desinteresada

Diálogo y reflexión

DECÁLOGO DE LA PERSONA VOLUNTARIA EN ACOMPAÑAMIENTO A DOMICILIO

1. Coluntariado social

No especializado, que a través de su compromiso compensa el deterioro actual de las relaciones sociales (buena vecindad, amistad, relaciones familiares, etc.)

2. Voluntariado que contribuye al desarrollo integral de la persona

Procurando un desarrollo de la persona tanto en el plano físico como en el psicológico y emocional, respetando siempre su dignidad.

3. Voluntariado de acompañamiento

Promueve la autonomía de las personas mayores, su normalización y la permanencia en su domicilio, medio habitual de convivencia, disminuyendo así el riesgo de aislamiento.

4. Voluntariado que ayuda a paliar el peso de la soledad

Contribuyendo con un trato personal y cercano al retraso del deterioro tanto físico como psíquico de la persona.

5. Voluntariado de apoyo y respiro al cuidador principal

Facilitándole una descarga temporal de sus obligaciones, evitando el riesgo de caer en el "estrés del cuidador".

6. Voluntariado que ayuda al retraso de dependencia del mayor

A través de la visita semanal de los voluntarios, las conversaciones y los paseos, se consigue una menor vida sedentaria, la reactivación de relaciones sociales y la activación mental.

7. Voluntariado apoyado en la empatía y la escucha activa

Acompañando al mayor en el momento vital preciso, escuchando no sólo sus palabras sino sus gestos y actitudes, compartiendo sus emociones, respetando sus ritmos interiores, y mostrándole una actitud de escucha y comunicación verbal y no verbal.

8. Voluntariado desde un plano de igualdad

Siempre desde el respeto y admiración hacia el mérito de la vida vivida, del esfuerzo por llegar, y de su experiencia vital, siempre rica.

9. Voluntariado que respeta la intimidad de cada persona

Evitando el paternalismo, sabiendo que el voluntariado no es la solución de los problemas de la persona

10. Voluntariado desde el trabajo en equipo

Con el coordinador del equipo, con los otros voluntarios del mismo, con la ONG (que a su vez se coordina con los servicios sociales y sanitarios públicos). Transmitiendo dudas, inquietudes e información al coordinador, y participando en las reuniones de formación y trabajo.

Fundación Desarrollo y Asistencia

Calle Artistas 2, 5º 28020 MADRID

**Con 2 horas a la semana
puedes ser voluntario**

Infórmate en:

www.desarrolloyasistencia.org

info@desarrolloyasistencia.org

Telf. 91 554 58 57



Desarrollo y Asistencia

ONG de Voluntariado