



Cofinanciado por el
programa Erasmus+
de la Unión Europea

eww
europe works for you to work

EUROPA TRABAJA PARA QUE TU TRABAJES 2016-3-ES02-KA205-008859

ESTONIA - SEPTIEMBRE 2017

ACTIVIDAD DE INAGURACION

Sesión de trabajo equipo EWW:

El viernes 1 de septiembre tuvimos la primera reunión del proyecto. Asistieron a la actividad todos los trabajadores participantes en el mismo.

Objetivo: planificar el trimestre, organizar las tareas, discutir las prioridades y definir los principales hitos de los programas a desarrollar:

MTÜ Kultuur ja Perekond - (Estonia), aporta al proyecto su consolidada experiencia de trabajo en programas de voluntariado con discapacitados y jóvenes desfavorecidos y sus programas de capacitación de la mujer para favorecer su inclusión en la sociedad.

La entidad desarrolla los siguientes programas de actividades:

1. Programas de conciliación y capacitación de la mujer

Objetivo: favorecer la empleabilidad de la mujer.

Actividades mensuales:

- Talleres de trabajo semanales: Gestión del tiempo, Aprender a priorizar, Diferenciar lo urgente y lo importante, planificar de forma efectiva, Autonomía y autocontrol, Asertividad en la administración del tiempo, Flexibilidad y Aprender a delegar

Actividades trimestrales:

- Dinámicas de reflexión trimestrales: Autoestima, Inteligencia emocional y Desarrollo personal
- Ponencias/debates trimestrales: Familia corresponsable, La mujer como dinamizador de la sociedad, Participar en políticas de conciliación

2. Programas de voluntariado

Objetivo: sensibilizar a los jóvenes con la realidad social y fomentar valores como el respeto y la solidaridad.

Actividades semanales de voluntariado con discapacitados y desfavorecidos.

PROGRAMA DE CONCILIACION Y CAPACITACION DE LA MUJER

Ponencia sobre "La mujer como dinamizador de la sociedad"

Inauguramos el programa de Conciliación y Capacitación de la mujer con una ponencia sobre las diferentes concepciones antropológicas del trabajo a lo largo de la historia, la situación laboral actual en Estonia y el complejo papel de la mujer en el acceso al mercado de trabajo.

Un total de 12 jóvenes profesionales acuden a esta ponencia de apertura al programa de capacitación y todas ellas muestran verdadero interés en participar en las actividades de formación establecidas en el proyecto.

Talleres de trabajo sobre "Gestión del tiempo"

Durante el desarrollo del proyecto se llevaran a cabo diferentes talleres (uno a la semana) de formación sobre cuestiones clave para compaginar su vida personal y laboral.

Inauguramos esta actividad con un tema fundamental: la gestión del tiempo. Durante el mes de septiembre las jóvenes beneficiarias han aprendido a administrar de una manera más inteligente su tiempo a través de diferentes herramientas que les permitan manejar de forma eficaz sus acciones y sus hábitos, personales y profesionales.

PROGRAMA DE VOLUNTARIADO

Sesión de formación de voluntarios

Inauguramos el programa con una sesión de formación de voluntariado. Dirige la sesión la coordinadora del programa de actividades e Isabella, discapacitada por una parálisis motora y buena conocedora de las políticas de contratación de personas con discapacidades físicas que se están implantando en el país y en el marco de la legislación de los diferentes órganos de la UE.

Ayudar y apoyar a estas personas, a través de la compañía, el asesoramiento y la dedicación de los jóvenes voluntarios, es el objetivo de este programa de voluntariado.

