

EUROPA TRABAJA PARA QUE TU TRABAJES 2016-3-ES02-KA205-008859

ESTONIA - DICIEMBRE 2017

PROGRAMA DE CONCILIACION Y CAPACITACION DE LA MUJER

Ponencia sobre: Familia corresponsable

El tema de la ponencia trimestral fue sobre la corresponsabilidad, especialmente centrado en la búsqueda del equilibrio entre trabajo-familia. La sesión fue dirigida por Cristina Amorós, una de las coordinadoras del proyecto.

Centró la complejidad del tema en la conciliación trabajo y familia. Utilizó la temática principal de los talleres que se están llevando a cabo sobre gestión del tiempo, como la clave para conciliar las tareas personales y profesionales, sin descuidar la familia y el trabajo. Hizo especial hincapié en la educación de los hijos a través de la participación en la familia como "empresa de todos": es un trabajo en equipo que requiere de sincronización y colaboración por parte de todos.

Talleres de trabajo sobre "Planificar de forma efectiva"

En línea a la ponencia sobre corresponsabilidad y dando continuidad al interesante ejercicio sobre gestión del tiempo que los jóvenes están desarrollando, este mes concretamos la temática de los talleres en la planificación.

Trabajamos la importancia del orden en la vida para actuar de forma efectiva, llevamos a cabo ejercicios prácticos de organización (en base a lo aprendido en los talleres anteriores) y reflexionamos sobre la capacidad de llevar a cabo la planificación establecida con voluntad y constancia, valores esenciales para dinamizar la gestión del tiempo.

PROGRAMA DE VOLUNTARIADO

Dentro del programa de voluntariado nos propusimos ayudar a familias necesitadas y prepararles cestas de navidad. Contactamos con diversas entidades: Una de ellas fue el centro social del barrio de Tallinn norte, que acogió muy bien nuestra propuesta; también contactamos con algunas familias del campo de la zona de Juuru; y finalmente con las monjas de la madre Teresa de Calcuta, que realizan programas de atención a personas alcohólicas y familias desestructuradas con niños menores.



Con estos datos nos proponíamos personalizar la cesta adaptando el contenido, según los miembros de la familia, según hubiera niños pequeños en la casa, etc. Participaron en este plan los jóvenes beneficiarios del programa y además lo propusimos a personas conocidas y familiares de los jóvenes, que fueron trayendo cosas para elaborar las cestas.



En cada cesta debía haber por lo menos lo necesario para preparar una cena típica de Navidad, y se iban añadiendo otros alimentos básicos. En algunas había algunos regalos para los niños, libros, etc. Durante días fuimos montando las cestas con todos los jóvenes voluntarios y las llevamos a los sitios acordados para que los distribuyeran. En esta actividad estuvieron involucradas más de cien personas.