



EUROPA TRABAJA PARA QUE TU TRABAJES 2016-3-ES02-KA205-008859

FINLANDIA - ENERO 2018

PROGRAMA DE LIDERAZGO Y SOFT SKILLS

Coaching sobre compromiso

Natividad Villacampa dirige las actividades de coaching establecidas para el mes de enero.

Situando el foco de trabajo en el *Compromiso*, la directora del programa comienza el coaching hablando de *la persona*, haciendo reflexionar al grupo de jóvenes sobre lo que verdaderamente caracteriza al ser humano, su intimidad, su valor social y cultural, etc. Esta sesión resultó especialmente interesante a todos los jóvenes participantes.

En sesiones posteriores, el coach se centró en el concepto de compromiso, como una competencia estratégica en el mundo laboral, la primera a adquirir para permanecer en un puesto de trabajo, y sin embargo la más carente en la sociedad actual. Villacampa, experta en el desarrollo de programas de educación en valores, hizo un magnífico entrenamiento de habilidades cruciales para adquirir este valor tan adyacente.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES EDUCATIVAS

Dentro de las actividades educativas establecidas en el proyecto para favorecer la transmisión de valores, incorporamos este mes una novedad: un tiempo de reflexión. Una actividad innovadora para los jóvenes y para la entidad, con el objetivo de fomentar el espíritu crítico, al autoevaluación y el autoconocimiento, en definitiva: la capacidad de reflexionar y de aprender a pensar.

La iniciativa es liderada por la coordinadora del programa, Elisabeth Clement, y por una estudiante australiana, Emilie Went, con experiencia en actividades de autorreflexión.

Los jóvenes dedicaron una hora y media a reflexionar sobre lo que han ido aprendiendo con el programa *Europa trabaja para que tú trabajes*, en cómo les ha influido en su vida personal y los cambios positivos que han experimentado por todo lo que han recibido.



La actividad fue un éxito. Para los jóvenes fue una magnífica oportunidad para compartir ideas, impresiones y ponerse metas personales de mejora. Para los trabajadores, resultó una excelente actividad de evaluación del proyecto.