



## **EUROPA TRABAJA PARA QUE TU TRABAJES 2016-3-ES02-KA205-008859**

### **FINLANDIA - NOVIEMBRE 2017**

#### **PROGRAMA DE LIDERAZGO Y SOFT SKILLS**

##### ***Coaching sobre Capacidad de decisión***

El coach que este mes dirige las distintas sesiones de Coaching es Natividad Villacampa, licenciada en Economía y en Filología hispánica.

Con el título "Be Human! How to make the most out of your life - in heart, body and soul" ha trabajado con los jóvenes su capacidad de decisión.

Introduce la temática haciendo reflexionar a los jóvenes sobre la libertad. Analiza este concepto y consigue un debate muy interesante en el que todos los participantes debaten sobre el sentido de su significado, para muchos desfigurado en un libertinaje o concepto de libertad mal entendido.

En base a la libertad que tenemos para decidir sobre nuestra vida, concreta la relevancia de las decisiones sobre nuestros actos de una manera responsable y consecuente. Hace reflexionar a los chicos sobre la dimensión de las decisiones en su vida, "siempre te encuentras con lo que has hecho", les dice y con ello lleva a cabo un interesante ejercicio práctico, sobre la manera de tomar decisiones que nos construyan como personas.

Todos los jóvenes han participado en todos los talleres. Muy destacable su Participación e implicación en la actividad.

#### **PROGRAMA DE ACTIVIDADES EDUCATIVAS**

En el marco de las actividades educativas que favorecen la transmisión de valores, destacamos la participación de la gran mayoría de los jóvenes en las actividades establecidas por la entidad: de estudio, de ocio y tiempo libre, e interactivas sobre temas de actualidad.

Este mes destacamos la ***visita al colegio Ruskeasuo***. Es un colegio que tiene niños inválidos, con parálisis cerebral. Estas visitas suponen una gran ayuda para los estudiantes que van. Los estudiantes aprenden a valorar todo lo que tienen y a saber disfrutar de cada cosa y de cada momento, especialmente de estar e interactuar con los demás.

La actividad consiste en acompañarlos durante una hora y jugar con ellos hasta que sus padres vienen a recogerlos. Los jóvenes prepararon un pequeño teatro musical con los niños inválidos.

