



Cofinanciado por el
programa Erasmus+
de la Unión Europea

euw
europe works for you to work

EUROPA TRABAJA PARA QUE TU TRABAJES 2016-3-ES02-KA205-008859

ESTONIA - OCTUBRE 2017

PROGRAMA DE CONCILIACION Y CAPACITACION DE LA MUJER

Talleres de trabajo sobre "Aprender a priorizar"

Este mes lo hemos dedicado a analizar el concepto de priorizar. Un concepto clave para una gestión del tiempo eficaz y crucial para una conciliación efectiva.

A través de cuatro talleres de una metodología reflexiva, participativa y dinámica, hemos analizado el significado de "prioridad" y hemos llevado a cabo, de forma individual y grupal, ejercicios muy útiles para aprender a identificar lo que verdaderamente es prioritario en nuestro quehacer diario.

La ponente les explicó la importancia de saber hacer una correcta distribución de tareas: buenas y malas, opcionales y necesarias, urgentes e importantes.

Un total de 12 jóvenes se han beneficiado de estos talleres. Inmejorable el nivel de implicación y la atención prestada. Todos ellos han manifestado un interés real en la temática trabajada.



PROGRAMA DE VOLUNTARIADO

Este mes la actividad de voluntariado la hemos llevado a cabo en un hospital de cuidados paliativos en la Calle Energía, 8, de Tallin.

Un pequeño grupo de jóvenes (no nos dejan asistir con un grupo muy numeroso) ha dedicado su tiempo a dar apoyo y compañía a enfermos terminales. Un rato de conversación y entretenimiento que alivie a los familiares y trate de sacar una sonrisa la paciente.

Algunos de los jóvenes nunca habían participado en un voluntariado y quedaron realmente impresionados por el impacto de la actividad.