

EUROPA TRABAJA PARA QUE TU TRABAJES 2016-3-ES02-KA205-008859

FINLANDIA - OCTUBRE 2017

PROGRAMA DE LIDERAZGO Y SOFT SKILLS

Coaching sobre Desarrollo personal

Las actividades de coaching este mes se centraron en el desarrollo personal. Coach: Isä Oskari Juurikala.

El coach centró la temática en la importancia de crecer como personas, desarrollando el potencial de cada individuo y trabajando las propias carencias a través de la experiencia. Para ello el coach estableció una serie de actividades: hicieron un ejercicio, práctico y muy dinámico, sobre el autoconocimiento como base para superarse a uno mismo cada día; llevaron a cabo un coloquio sobre personalidad en el que cada joven hizo un test que posteriormente compartieron de forma interactiva; y finalmente establecieron un tiempo de reflexión sobre lo aprendido.

Un total de 12 jóvenes participaron en las distintas actividades de coaching distribuidas a lo largo del mes. El nivel de implicación de los jóvenes fue muy satisfactorio. Todos recalcaron lo interesante que les había resultado pensar y hacer autocrítica sobre ellos mismos.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES EDUCATIVAS

En el marco de las actividades desarrolladas por la entidad, de estudio, de ocio y tiempo libre, e interactivas sobre temas de actualidad, describimos los cronogramas establecidos, que se han trabajado en el mes de septiembre según demanda de los jóvenes, y se concretan en este mes de octubre en base a la siguiente estructura:

- Estudio: todos los días de lunes a jueves.
- Actividades deportivas y ocio y tiempo libre: todos los viernes
- Actividades familiares, de voluntariado e intelectuales: todos los sábados

Este mes destacamos una conferencia sobre cultura y religión en Japón. Con el objetivo de potenciar la interculturalidad entre los jóvenes beneficiarios del programa, invitamos a una estudiante japonesa en la Universidad de Arte, diseño y arquitectura de Aalto, Helsinki: Ayano Honda.



Durante esta conferencia Ayano nos describió la religión y la historia de su país. A través de las fotos y los vídeos los jóvenes adquirieron una visión más amplia y completa de Japón, les ayudó a abrir su mente a mundos distintos, completamente desconocidos para ellos.