



Cofinanciado por el
programa Erasmus+
de la Unión Europea

euw
europe works for you to work

EUROPA TRABAJA PARA QUE TU TRABAJES 2016-3-ES02-KA205-008859

ESTONIA - MARZO 2018

PROGRAMA DE CONCILIACION Y CAPACITACION DE LA MUJER

Talleres de trabajo sobre "Asertividad en la administración del tiempo"

Este mes el tema es la asertividad y su importancia en la administración del tiempo. Los talleres semanales trataron esta habilidad desde diferentes puntos de vista: la franqueza y la afirmación de la propia personalidad, la comunicación segura y eficiente, la claridad y el respeto.

Muchas de las jóvenes desconocían el significado de esta habilidad y gracias a estos talleres fueron descubriendo la importancia de adquirir esta capacidad para gestionar con firmeza y responsabilidad las tareas y las distintas circunstancias que ocupan nuestro tiempo y que con aplomo y confianza hemos de saber administrar.

La finalidad de estos talleres, a través de ejercicios y ejemplos muy gráficos y muy prácticos, ha sido la de desarrollar en los jóvenes una conducta asertiva que les lleve al buen uso de su tiempo y de sus relaciones personales y profesionales.

Esta habilidad ha sido sin duda una de las más interesantes para las jóvenes beneficiarias.

Ponencia "participar en políticas de conciliación"

La coordinadora del programa ha sido la encargada de impartir esta ponencia y lo ha hecho desde la importancia de concienciar a los jóvenes en su participación activa en la sociedad y más especialmente desde el punto de vista de la mujer que ha de luchar por tener su sitio en el mercado laboral.

Transmitió a las oyentes la necesidad de formarse humana, cultural y profesionalmente, para ser mujeres íntegras, capaces de desenvolverse en todos los ámbitos sociales, personales y profesionales, con competitividad y con criterio. Nos invitó a ser firmes y audaces para defender la conciliación personal y profesional, haciendo uso de las herramientas y los recursos que están a nuestro alcance.



Fue una conferencia muy motivante que atrajo la atención de todas las oyentes.

PROGRAMA DE VOLUNTARIADO

Este mes seguimos con nuestra importante actividad de voluntariado en Eakate Hooldekodu. Impresionante la actitud solidaria y comprometida de todos los participantes, el nivel de participación e implicación y el cariño con el que las jóvenes preparan las visitas y actividades con discapacitados y ancianos.