



EUROPA TRABAJA PARA QUE TU TRABAJES 2016-3-ES02-KA205-008859

FINLANDIA - MARZO 2018

PROGRAMA DE LIDERAZGO Y SOFT SKILLS

Coaching sobre Autonomía

Este mes de marzo la competencia a trabajar es la autonomía. El coaching semanal abarcó el conjunto de habilidades que los jóvenes tienen que desarrollar para poder tomar sus propias decisiones, y responsabilizarse de las consecuencias de las mismas, a través del discernimiento y el pensamiento crítico. El coach comenzó explicando, en su primera sesión, como la autonomía requiere de un ejercicio directo de las propias personas, de la capacidad de reflexión y razonamiento que tiene que desarrollar cada individuo para poder decidir por sí mismo, con criterio propio, coherencia y responsabilidad. Puntos complejos, que se trabajaron en las cuatro sesiones establecidas, consiguiendo un número de oyentes superior al habitual.

Esta actividad superó la expectativa de los trabajadores participantes, por el interés de los jóvenes en todas las capacidades y competencias trabajadas, y por su implicación y participación en todos los talleres de coaching establecidos.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES EDUCATIVAS

En el marco de las actividades educativas establecidas en el proyecto para favorecer la transmisión de valores, este mes trabajamos la inteligencia emocional, la capacidad de argumentación y la creatividad con actividades culturales, actividades comprometidas con la realidad social y actividades lúdicas.

La primera semana de marzo, visita la residencia de estudiantes Anna-Reetta Pasanen, una joven universitaria que dio una conferencia testimonio, explicando un viaje que hizo hace dos años a Nueva York. Estuvo un mes ayudando a repartir comida a los sin techo. Para ella fue una experiencia inolvidable, llena de generosidad y de humanidad. Explicó cómo le marcó mucho esta experiencia en su madurez y en su crecimiento personal, pues le ayudó a comprobar la determinación que tenía para asumir riesgos y gestionar satisfactoriamente su inteligencia emocional.



El Segundo fin de semana llevamos a cabo un cine-forum con el documental: Sensitive: The Untold Story.

Habla sobre las personas que tienen una gran sensibilidad y su modo de pensar y trabajar. Fue una sesión muy buena, que generó un debate muy intenso e interesante sobre el distinto modo de percibir y sentir de cada persona, y sobre cuál es la mejor manera de exteriorizar, o no, las emociones a la hora de trabajar y liderar. Como es importante sacar lo mejor de uno mismo, sin sensiblería, con firmeza, con profesionalidad y en coherencia a la manera de ser y pensar de cada persona.

También este mes disfrutamos de actividades de manualidades, en las que realizamos dibujos y decoraciones típicas de pascua para regalar a los niños inválidos del colegio con el que habitualmente hacemos una buenísima labor de voluntariado.

